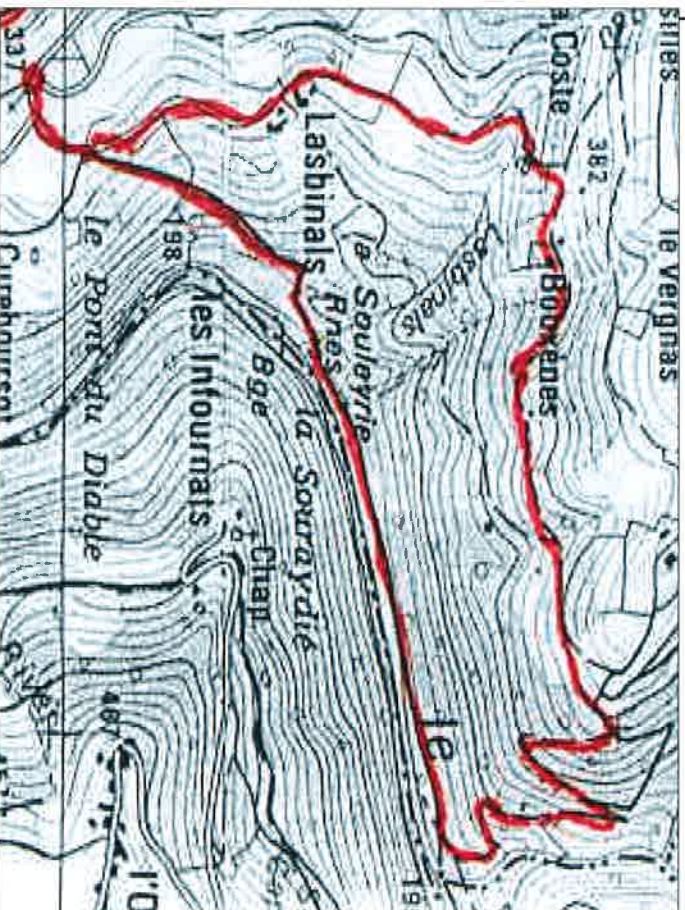


Les sentiers de randonnée
Le Silleissol – La Souleyrie - Tounarieu -
Le Fournet – Bouxènes – Lasbinals -
Le Silleissol

Balisé en jaune-2h de marche
Dénivelé 190 m



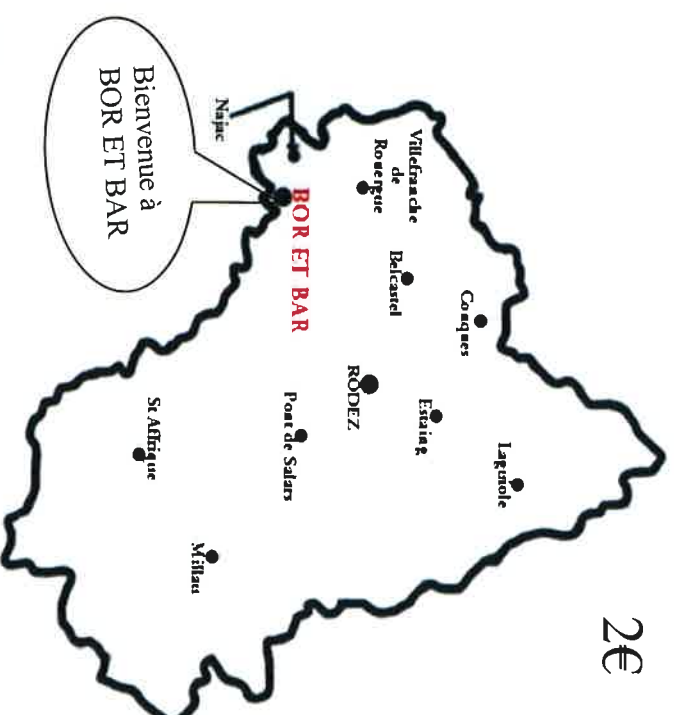
Au départ du Silleissol prendre la route de Lasbinals sur 100 mètres puis bifurquer vers la Souleyrie puis une ancienne voie autrefois pavée puis après avoir passé un petit pont de pierre laisser le moulin à droite et prendre le chemin des berges du Viaur (ruines de l'ancienne ferme). 100 m avant le ruisseau de Tounarieu (limite de la commune avec Lescure-Jaoul prendre l'ancien chemin qui en plusieurs lacets monte jusqu'au Fournet. Mais avant le Fournet prendre à gauche le vieux chemin bordé de murailles avec quelques « Sautos » jusqu'à Bouxènes puis la route goudronnée vers Lasbinals (vieille ferme typique restaurée) et le Silleissol.



Au cœur de la vallée du Viaur

BOR ET BAR

2€



Mairie : Tel : 05-65-65-81-58

Fax : 05-65-65-75-83

E-mail : MAIRIE-DE-BOR-ET-BAR@wanadoo.fr

Site internet : <http://www.bor-et-bar.fr>

Les sentiers de randonnée Le chemin des vignes (suite)

A la route, prendre à droite pendant 500 m pour arriver au croisement du Silicisol (nouveau point de vue sur la vallée du Viaur et la presqu'île de Maraval, le vieux village des Infournats et les villages de Bor, Bar et Saint-André de Najac). Descendre sur la droite vers le village de Laurelie, le traverser et continuer vers Bar. Au premier croisement, bifurquer sur la gauche et prendre la route en direction de Rougayrès. Suivre la route jusqu'au Viaur puis longer la rivière sur 250 m pour arriver au Moulin de Bar.

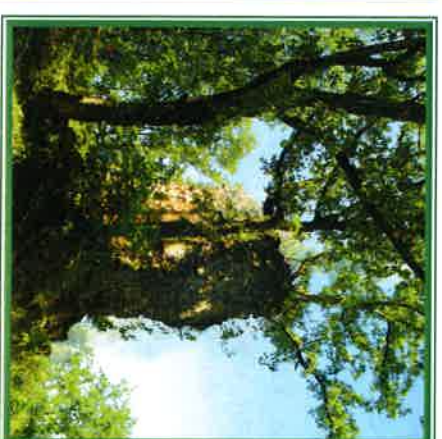
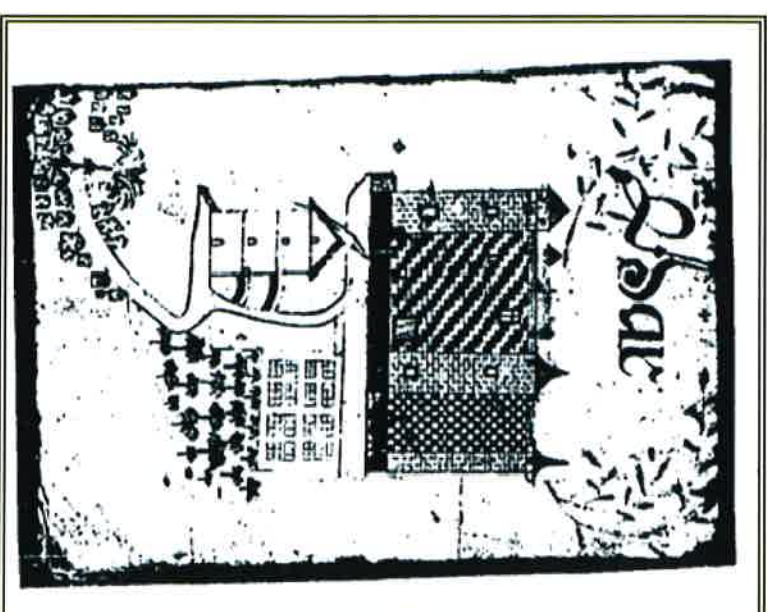
A partir du Moulin de Bar, remonter le CD 69 et prendre la route du camping de Cessetières (1ère à gauche). Au camping, longer le Viaur vers l'aval. Après environ 1 km la vallée se resserre et débouche sur une gorge dominée par le Roc del Gorp (rocher du corbeau). Un peu avant le ruisseau du Mas del Riou, prendre un petit chemin sur la droite qui remonte en passant sous le rocher du Roc del Gorp et continuer à flanc de coteau. Au bout d'environ 1 km, au croisement prendre le chemin de gauche qui remonte vers Bar.



Les sautots que vous pourrez découvrir sur ce sentier de randonnée

Le Château de Bar

XIIème SIECLE



Le château de Bar 1641 à aujourd'hui

Les sentiers de randonnée

Lo Gorp

Lo Gorp, c'est le grand corbeau, ce corridor dont l'envergure peut atteindre 1,30m et le poids 1300 g ; son bec, de 7 à 8 cm de long, présente une courbure très nette dans sa partie supérieure.

Il fait son nid sur des corniches, dans les cavités des parois rocheuses. Le mâle et la femelle contribuent tous deux à son édification à l'aide de toutes sortes de matériaux. L'intérieur du nid est tapissé de bout de laine, de poils de bêtes, de vieux chiffons. 4 à 6 œufs y sont déposés dès la fin février.

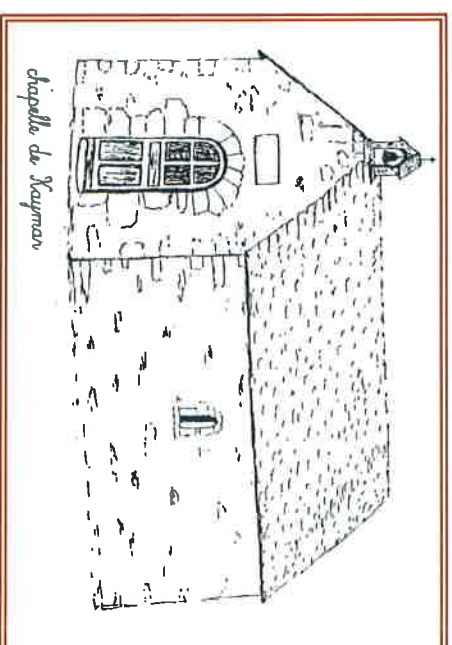
Le grand corbeau est un omnivore qui joue avant tout un rôle de charognard en se nourrissant des restes d'animaux morts qu'il repère de loin grâce à son excellente vue.

En France, on le trouve sur les falaises côtières de la Manche, de l'Ouest, du Roussillon ; on le rencontre également en Corse et dans nos montagnes : Jura, Alpes, Pyrénées, Massif central. A Bor-et-Bar, il semble qu'il se soit récemment à nouveau installé dans les falaises qui portent son nom.



Le site d'escalade du Roc del Gorp

Dès les débuts, la seigneurie, comprenait une métairie située en dessous du château, au lieu dit La Grave, avec maison bâtie en pierres, une grange, un pigeonnier en forme de tour et un vivier de 10 cannes au carré, le tout était traversé par un chemin allant du village de Bar au Viaur. La seigneurie comprenait aussi, un moulin avec deux paires de meules, une paire pour le blé et l'autre pour le seigle. Il est aussi fait mention d'un jardin de fruitiers entouré de murailles non loin du château. En plus de ce qui vient d'être dit, d'autres avoires sur la paroisse de Bor et Bar ainsi que la chapelle de Kaymar à 1,5 km au nord de La Fouillade.



*« L'an du seigneur Jésus-Christ 1317, fut édifiée cette chapelle en l'honneur de Notre-Dame Sainte Marie par... qui fut fils de Sieur S. de Bar et fut établie une chapellerie, desserviable à perpétuité par des chapelains se succédant l'un à l'autre, pour le repos de son âme, de celle dudit S. de Bar, de leur lignée et de tous ceux pour lesquels ils sont tenus de prier, bien qu'ils ne se trouvent pas nommés dans la charte de fondation. Me fit maître P.Faidic de Rodez »
(Inscription déchiffrée par M. l'abbé Verlaquet et remise à M. Chbiel).*

Les sentiers de randonnée

Granite ou granit

En côtoyant la Serène, on ne tarde pas à remarquer que son lit n'est pas encombré de dépôts sableux mais bien tapissé de sables blonds, un vrai tapis qui donne envie, par ces journées d'été de retirer ses grosses chaussures de randonneur pour entrer dans cette eau tiède ou fraîche (selon votre goût) et éprouver son moelleux tentateur. Heureuse, la mère de famille qui pourrait mettre une telle pataugeoire à la disposition de ses jeunes enfants !

Il est difficile d'admettre qu'un ruisseau aussi paisible ait pu transporter jusque là autant de débris arénieux après les avoir arrachés au granite du plateau, à cette roche compacte, poreuse de l'image de solidité et du symbole d'indestructibilité.

Le mot « granites » s'applique à des roches grenues, c'est-à-dire dont les cristaux sont tous visibles à l'œil nu. Ses constituants essentiels sont, blancs et durs : le quartz, nacrés et clivés : le feldspath, colorés : le mica... en proportions variables. Le magma qui s'élevait le long des fractures s'est trouvé bloqué avant d'atteindre la surface et, refroidi très lentement, a donné cette cristallisation fine et homogène particulière aux granites. Ils ont été mis à jour par l'érosion donnant au relief ces formes douces et arrondies.



En redescendant vers le village jetez un coup d'œil à la rosace au dessus du porche de l'église. Les deux petites têtes sculptées ne semblent-elles pas plus vieilles que l'église néo-romane construite en 1858 ?

Le château de Bar fut pris par les anglais en Avril 1361, ils l'occupèrent jusqu'en 1364. Le village de Bar et la terre de Bar souffrirent énormément de cette occupation.

En 1436, il fut de nouveau assiégé et pris par Rodrigue de Villandrando à la tête des routiers.

Bar connut une grave épidémie en 1520, il y eût un grand nombre de victimes. On dut faire appel à un capitaine de la santé à qui on donna un gage mensuel de 4 livres.

L'église Notre Dame de Bar est mentionnée en 972 dans le testament de la Comtesse de GARSINDE.



**ARMOIRIES DE LA FAMILLE
DE BAR
D'ARGENT À
DEUX FACES DE GUEULE**

Les services de proximité

Restaurant : la fouillade à 5 km
Pharmacie : La Fouillade à 5 km
Hôpital : Villefranche de Rouergue à 25 km
Médecin : La Fouillade à 5 km
Commerces Intermarché + (boulangeries, épiceries, boucheries, tabac-presse, mercerie) : La Fouillade à 5 km
Tous commerces (supermarchés et autres) : Villefranche de Rouergue à 25 km

Loisirs à proximité

Randonnée pédestre : sentiers sur place
Sentier de randonnée GR 36 à 1,5 km
Escalade : au site du Roc del Gorp
Pêche : au Viaur
Equitation : Ferme du Daoudou, Najac à 18 km
Canoe-kayak : Najac à 14 km
Piscine collective (découverte) : Najac à 14 km
Randonnée VTT : sur place
Via Ferrata : Au site Roc Del Gorp (Possibilité de location de matériel à Bar au 0685339639 ou au camping au 0565297827 ou 0565657698)



L'église de Bor

Bor était jadis VORS DE BAR. Le prieuré de SAINT PIERRE DE BORS OU VORS fut uni en 1422 à la mense (ensemble des revenus) du Chapitre de Rodez par le pape Martin V en raison des grands besoins qu'il avait (cent vingt personnes à nourrir). La présentation de la cure appartenait à un chronique de Chapitre, du côté de l'archidiacre de Saint Antonin. Dédicée à Saint Pierre, apôtre du Christ, l'église de Bor a été érigée à la fin du XIV siècle et reconstruite en 1609. En 1739, il est dit que l'église possédait une chapelle dédiée à St Antoine, un reliquaire contenant entre autre une portion du voile de la vierge selon un certificat de 1624 provenant de la cathédrale de Rodez.

En 1869, un pèlerinage de Ste Germaine de Pibrac y fut instauré pour sauver les volailles lors de la maladie. L'église fut remaniée à plusieurs reprises dont en 1889 où l'on refait des murailles, on déplace le cimetière pour dégager la place et on agrandit les ouvertures. La grotte dite de Lourdes se trouvant entre le couvent et l'église fut béni le 29 février 1876.



Le couvent de Bor

Ce couvent de dominicaines fut créé par le curé Gavalda et dirigé par ses nièces Virginie Gavalda et Alexandrine Conducet (Soeur Anastasie), formées à l'institut des sœurs de Notre Dame à Saint Julien d'Empare, près de Capdenac. Cette congrégation s'inspire du règlement des dominicaines de Gramond.

La chapelle au sein du couvent fut construite en 1849 puis reconstruite en 1864.

Les gîtes ruraux de Bor

Dans un cadre magnifique, vous découvrirez à Bor et Bar une vie rurale authentique et conviviale, ainsi qu'une nature respectée et préservée. De plus, ces quatre gîtes se trouvent à proximité l'un de l'autre.

Saisons 2013

Très Haute Saison : du 13 juillet au 23 aout 2013

Haute Saison : du 6 juillet au 12 juillet et du 14 au 24 aout au 30 aout 2013

Moyenne Saison : du 13 avril au 31 mai, du 26 octobre au 08 novembre 2013. du 01 juin au 05 juillet 2013 et du 31 aout au 27 septembre 2013

Basse saison : du 05 janvier au 12 avril, du 28 septembre au 25 octobre et du 09 novembre au 20 décembre 2013

Frais de séjour

Forfait ménage : 40€ pour la boutique

60€ pour le presbytère

60€ pour l'école

Location de draps : 3 € le drap

Electricité : au delà de 8 kwh par jour 0,15 € le kwh

Bois : lère brouette gratuite, puis 46 € la stère



D'où vient le nom « Bar » ?

Nous ignorons bien souvent la signification exacte des noms des lieux où nous habitons. Parfois nous leur attribuons une origine fantaisiste. Remontant aux formes les plus anciennes et expliquant leur évolution, la toponymie explique le pourquoi et le comment de l'histoire mouvementée des noms de lieux. La toponymie arrive ainsi au sens d'origine le plus probable, par élimination des racines voisines mais différentes.

Au delà des origines Gauloises et Latines, on rencontre un stock de noms très anciens évoquant le relief ou les fleuves, conservé en général par les derniers venus. Ainsi on présume que la racine pré gauloise Tel/Tol signifiant « source » est à l'origine des nombreux Toulon, Toul et Toulouse, anciennement Tolosa.

BAR signifiant « hauteur » se retrouve dans le sud de la France dans BAR (Aveyron), Berre (Bouches du Rhône), Barreme (Alpes de Haute Provence) Bargeme (Var). Dans le nord de la France, les « Bar » remontent au gaulois « barro », peut être emprunté par les gaulois à la langue dont procède la racine.

Sources

VALADY (Marquis de), Les châteaux de l'Ancien Rouergue. Rodez, P. Carrère, 1935, in-4°, tII, p. 3-56, avec ill.

BARREAU (H de), Documents historiques et généalogiques sur les familles et hommes remarquables de Rouergue dans les temps anciens et modernes. – Rodez, N. Raterly, 1833-1861. In-8), t.III, p. 161.

BONAFIN (M), inventaire des châteaux du Moyen-Age dans l'arrondissement de Villefranche D.E.S. dactylographié. 1967, p.33.

CABROL (E), Annales de Villefranche de Rouergue-Villefranche, veuve Cestan, 1860, in-8°, t.I, p.252.

SAUREL Geneviève et LOMBARD Michel, Au pays de Najac- de clocher en clocher.

A.D. Aveyron, 2^e 25-4, fol.1 : Croquis du Château de Bar en 1641.

Revue Départementale et Communes – septembre 1985. Rubrique « toponymie » de la préhistoire à l'époque contemporaine.

J.J. JOUFFREAU, notes et fragments au 18 mars 1989.

Les gîtes ruraux de Bor

La Boutique

Cette maison de caractère, ancienne épicerie de Bor pourra vous faire bénéficier d'un pré attendant au gîte où l'on trouve un barbecue et un terrain de pétanque.

Gîte de caractère indépendant comprenant un rez de chaussée où se trouve la cuisine/séjour équipée avec lave-vaisselle, micro-ondes, réfrigérateur-congélateur, téléviseur couleur, téléphone et un convertible en 140.

Le 1er étage est composé d'une chambre avec deux lits en 90 et d'une salle d'eau/WC.

Au sous-sol se trouve une chambre avec un lit en 140, une salle d'eau avec lave linge et un WC.



TARIFS

Très Haute Saison	Haute Saison	Moyenne Saison	Basse Saison	Week-End
440€	400€	280€	210€	140€

BOR et BAR : Aujourd'hui

On peut :



• Avoir des loisirs

- Randonnée sur les nombreux chemins
- Baignade non surveillée dans les eaux du Viaur
- Pêche : au Viaur (2ème catégorie) ou à la Serène (1ère catégorie)
- Escalade : sur la centaine de voies du site du Roc del Gorp
- Jeux divers au stade du Château
- Jeux pour enfants sur la place du village de Bor (balançoires, toboggan, petits chevaux de bois...)



• Visiter des sites pittoresques

Grâce aux différents chemins et routes, vous pourrez découvrir les ruines du Château et du Pont du Diable, l'église de la Nativité de la vierge à Bar, l'église St Pierre et St Paul à Bor,